



## Philosophie

**Die Gruppe ist immer mehr als ihre Mitglieder – und stärkt jeden einzelnen**

Beim MAINAU AKTIV - Teamtraining geht es nicht nur darum, gemeinsam ein Ziel zu erreichen, sondern eben durch diese Gemeinsamkeit Ressourcen und Synergien zu erschließen, die die Aufgabenstellung eventuell erst lösbar machen. Es können neue Problemlösungen erprobt werden, ohne negative Folgen für das Privat- oder Berufsleben fürchten zu müssen. Durch diese Teamarbeit können wir Fähigkeiten in den einzelnen Teammitgliedern auslösen, die wir ansonsten bestimmt nicht zur Verfügung hätten.

Dies liegt unter anderem daran, dass sich die einzelnen Personen gegenseitig beflügeln und zu innovativen Ideen und Lösungen anregen. Dies treibt das Team immer wieder zu absoluten Höchstleistungen an. Motivierend ist dabei zum einen das gemeinsame Ziel, aber auch die Tatsache, dass die Trennung zwischen Entscheidenden und Ausführenden im Team aufgehoben ist. Es entwickelt sich ein neues Gefühl dafür, wie man sich gegenseitig unterstützen und helfen kann. Zudem erleben sich die Gruppenmitglieder aus einer ganz neuen Sichtweise und können dabei viel über sich selbst und die anderen Teilnehmer lernen.

Da es sich um ungewohnte und eher unstrukturierte Probleme und Aufgaben handelt, werden ganz unterschiedliche Fachbereiche und Fähigkeiten angesprochen. Diese Form der Teamarbeit stellt eine Herausforderung jedes einzelnen im Team dar. Es gilt, sein gesamtes Potential einzubringen und gleichzeitig auch auf die anderen zu achten, um im richtigen Zusammenspiel zur effizienten Lösung zu gelangen. Eine Form des Gemeinschaftssinnes entwickelt sich, die eine erfolgreiche Teamarbeit auf Dauer ermöglicht.

Durch den ganzheitlichen Ansatz von MAINAU AKTIV erhält darüber hinaus jedes Individuum eine persönliche Förderung und Stärkung sowie Anregungen für nachhaltige Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen.

Ihr MAINAU AKTIV – Team